



"Creando seres humanos con libertad y consciencia."

¿Quiénes somos?

Somos un instituto que reúne a un grupo de expertos especializados en diferentes áreas del desarrollo humano como la psicología, el coaching, PNL, EFT, las finanzas y la inteligencia emocional, entre otras. Por medio de diferentes técnicas, conferencias, y workshops. Impulsamos a nuestros participantes a trabajar en sus áreas de oportunidad, alcanzar sus objetivos, manejar sus debilidades y potencializar sus fortalezas.

Visión

Ser una empresa líder a nivel internacional ofreciendo servicios profesionales del desarrollo humano, siendo inspiración de familias funcionales, crecimiento de negocios, salud mental, emocional y física, y finanzas saludables.

Misión

Generar un liderazgo consciente en la sociedad.

Valores

Lealtad, liderazgo, honestidad, empatía, compromiso y profesionalismo.

¿Qué hacemos?

Desarrollamos las habilidades de nuestros participantes de manera integral conforme a sus necesidades. Observando un punto de partida, establecemos objetivos personales guiados desde el coaching profesional para la obtención de resultados tangibles y medibles en las diferentes áreas que el participante o empresa decidan trabajar.

¿Por qué IDEHA®?

Nuestro principal diferenciador es el profesionalismo y certificación de los diferentes integrantes de nuestro equipo de coaches, así como la ética, principios y valores que rigen nuestros estatutos internos. En IDEHA, nuestro equipo solo puede ser conformado por coaches con experiencia y certificaciones de peso a nivel nacional e internacional como la STPS, la SEP, y la Federación Internacional de Coaches.



ideha

Instituto de Desarrollo
Humano y Aprendizaje

Nuestra experiencia

IDEHA México nace como concepto en el área de la bahía de San Francisco California, bajo el nombre de Breakpoint Ingeniería del Éxito. Esta idea se perfeccionó al llegar a México, iniciando en la ciudad de Guadalajara, convirtiéndose en IDEHA, ahora establecidos en Uruapan, Mich. Hemos trabajado en varios países alrededor del mundo, como lo son México, Estados Unidos, España, Guatemala, Colombia, Ecuador, Perú y Puerto Rico; teniendo resultados importantes como empresa. Hemos trabajado en diferentes universidades, instituciones de gobierno y empresas como lo son el TEC de Monterrey, PEMEX, directivos de Herbalife, CFE, SAT, Universidad de León, Universidad de Madrid, entre otras. Tenemos más de 10 años de experiencia en el rubro.

Nuestros servicios

Jornada Life Training

90 días de trabajo que se dividen en 3 módulos: Básico, Avanzado y Jornada de Liderazgo IDEHA:

- **Básico:** Permite al participante observar las conversaciones y creencias limitantes que le impiden obtener los resultados que desea para su contexto apoyado de la psicología y el coaching de resultados. Busca el desarrollo de diferentes distinciones como el compromiso, el liderazgo, ganar-ganar, la responsabilidad, el valor de su palabra, entre otras. Será un trabajo de introspección en el cual identifiquen aquello que no funciona en las áreas de su vida y así abrir la oportunidad de rediseñarlo.
- **Avanzado:** Una vez que el participante identificó los paradigmas que no funcionan en su contexto. El avanzado, mediante trabajo profundo, le permite romper con ese sistema de creencias para generar resultados distintos y que sean funcionales para él mismo. Es una oportunidad para el asistente de identificar sus áreas de oportunidad, así como sus fortalezas. Para potencializarlo por medio del desarrollo de distinciones como el sentido de urgencia, operar fuera de la zona de confort.
- **Jornada de liderazgo IDEHA:** Incluye tres módulos dentro de sala: IDEntidad, Humanidad y Apercepción. Una vez que el participante ha identificado y roto esas barreras y paradigmas. Liderazgo IDEHA le permite trabajar dentro de su contexto, y así mismo hacer de las distinciones un propio estilo de vida y que lo aprendido en los anteriores entrenamientos se lleve a un siguiente nivel aplicándolo en su vida misma y no como una linda experiencia.



Cursos, conferencias y entrenamientos personalizados

Ajustados a la medida de lo que solicita nuestro cliente (persona, empresa, dependencia de gobierno, sector educativo, etc.) donde se detectan áreas de oportunidad a trabajar y así diseñar un plan estratégico según el objetivo deseado.

- Integración de equipos (Team Building)
- Alto rendimiento y eficacia laboral
- Instinto de pertenencia
- Relaciones humanas
- Aptitud VS Actitud
- Manejo de riesgos psicosociales y estrés laboral (NOM-035-STPS)
- El valor de las finanzas
- Habilidades gerenciales
- Inteligencia emocional
- Empoderamiento femenino
- Estrategias de marketing y negocios
- Comunicación audio-visual y arte gráfico
- Técnicas de docencia y manejo de aulas
- Motivación VS Compromiso
- Salud y seguridad
- Psicología (Cognitivo-conductual)
- Psicología (Psicoanálisis)
- Psicología (Infanto-juvenil)

Formaciones y certificaciones IDEHA

Diseñados bajo la filosofía de los entrenamientos IDEHA, formando el profesionalismo y la preparación para la aplicación en audiencias reales. Certificados por IDEHA México e InMotion Desarrollo Humano avalado por la FEINCO.

- Escuela de Conferencistas (E.D.C.) - Duración de 6 meses
- Academia de Entrenadores de Liderazgo y Desarrollo Humano IDEHA (A.D.E.) - Duración de 12 meses
- Coaching ontológico (por InMotion)



ideha

Instituto de Desarrollo
Humano y Aprendizaje

Nuestros expertos



Jonathan García (*Director Global y Entrenador*)

Certificado por Leader Train Development Group de Los Ángeles California. Cursó la Maestría en Coaching por ACT de San Juan Puerto Rico. Ha impartido cursos en inglés y en español desde el 2010 en diferentes países como España, EUA, México, Colombia, Ecuador y Perú. Su pasión por el desarrollo humano lo han llevado a prepararse arduamente, así como a emprender e innovar en el rubro del desarrollo humano.



Ventura García (*Psicólogo y Entrenador*)

Lic. en Psicología por la Universidad Latinoamericana. Certificado en Coaching Ontológico por Cocrear y en el EC0217 del ICADMI. Life trainer por Leader Train Development Group de Los Ángeles California. 12 años de experiencia en el área del desarrollo humano, impartiendo cursos y talleres a lo largo de la República Mexicana y Ecuador. Entrenador de entrenadores de desarrollo humano. Sus valores le permiten operar desde la humanidad para obtener mejores resultados



Humberto Hernández (*Ingeniero y Entrenador*)

Ingeniero Mecánico egresado del Instituto Tecnológico de Morelia, con Maestría en Ingeniería y Ciencias por el Centro de Investigaciones en Ingeniería y Ciencias Aplicadas de la UAEM, jubilado de CFE en 2016. Recibió la medalla Adolfo López Mateos (Medalla al mérito) en 2012, certificado como Instructor ante la STPS y competencia laboral ante CONOCER en las EC0217, EC0301 y EC0682 de planeación estratégica. Entrenador en Desarrollo Humano y Liderazgo por InMotion.



Wacila Cano (*Directora General y Entrenadora*)

Certificada por CONOCER como facilitadora en cursos de formación de capital humano (EC0217) y en el diseño de cursos de formación de capital humano (EC0301), certificada por INMOTION como Entrenadora de Desarrollo Humano y Liderazgo a nivel Internacional (MXEDHL2022-01), socia fundadora de IDEHA México®, Instituto en el cual funge como Directora General, Coordinadora de Básico, Avanzado y como Entrenadora de Liderazgo.



ideha

Instituto de Desarrollo
Humano y Aprendizaje



Karime Hernández *(Mercadóloga y Entrenadora)*

Socia fundadora de IDEHA México®, cumpliendo con el área de Marketing y la Dirección de entrenamientos Infantiles y Juveniles, además de ser Entrenadora de Liderazgo certificada por InMotion. Fundadora y directora general de la empresa Expecto Digital Marketing, dedicada a las estrategias de la mercadotecnia. Maestra de Inglés con triple certificación por la Universidad de Cambridge. Certificada como Instructora ante la STPS y competencia laboral ante CONOCER en las EC0217 y EC0301. Desarrollándose de forma profesional con empresas alrededor del mundo en México, Estados Unidos, Ecuador y Colombia.



Gabriel Aguado *(Coach certificador)*

Egresado como Lic en Contaduría y Ciencias por UMSNH. Posee una Maestría en Administración por la misma facultad y Doctor en Administración por la Universidad de Durango. Master Coach por la Federación Lationamericana de Coaches Ontológicos. Coach ontológico avalado por la UNAM. Facilitador de dinámicas de grupo certificado por el grupo GERZA. Certificado en Psicodrama y Coaching para coaches por Leonardo Wolk. Certificado en Juego de Alto desempeño por Team Gallway. Formador de Coaches con más de 1500 horas de experiencia. Presidente de Armony coaching A.C. que se enfoca a brindar servicios de coaching a sectores vulnerables de la ciudad.