



“Cambia tus pensamientos, cambia tu vida”

¿Quiénes somos?

Una **plataforma vivencial de desarrollo humano y liderazgo** que acompaña a personas a entender su historia, romper con patrones limitantes y rediseñar su vida desde la acción. Desde hace más de una década, hemos creado experiencias profundas y prácticas que permiten a cada participante observar, cuestionar y transformar los resultados que tiene en distintas áreas de su vida. Nuestro enfoque combina **psicología, coaching y filosofía de vida** aplicadas en cualquier contexto: familia, trabajo, relaciones, finanzas y salud emocional.

Visión

Ser una empresa líder a nivel internacional ofreciendo servicios profesionales del desarrollo humano, siendo inspiración de familias funcionales, crecimiento de negocios, salud mental, emocional y física, y finanzas saludables.

Misión

Generar un liderazgo consciente en la sociedad.

Valores

Lealtad, liderazgo, honestidad, empatía, compromiso y profesionalismo.

¿Qué hacemos?

En IDEHA diseñamos entrenamientos vivenciales que confrontan, retan y acompañan a **personas, familias y organizaciones** a romper patrones limitantes, cuestionar su forma de pensar y crear nuevas formas de actuar. **Trabajamos desde la raíz, para que el cambio no sea momentáneo, sino visible en los resultados del día a día.**

¿Por qué IDEHA®?

En IDEHA no enseñamos: en IDEHA nos entrenamos juntos. Aquí nadie está por encima. Quienes acompañamos el proceso también estamos en él. Nuestros entrenamientos son vivenciales, poderosos y sostenidos por una comunidad real que elige transformarse desde la acción. Contamos con certificaciones oficiales... pero **lo que nos distingue no es un papel, sino la coherencia entre lo que decimos, lo que hacemos y cómo vivimos.**



ideha

Instituto de Desarrollo
Humano y Aprendizaje

Nuestra experiencia

IDEHA nació como una idea entre migrantes en California. Hoy es una plataforma internacional con sede en México, que ha impactado a más de +5000 de personas en más de 8 países con más de 10 años de experiencia. Desde 2013 hemos acompañado procesos de desarrollo humano en universidades, empresas, organizaciones civiles y comunidades enteras, ofreciendo entrenamientos vivenciales que dejan huella. Hemos colaborado con instituciones como el TEC de Monterrey, CFE, SAT, Herbalife, PEMEX, Universidad de León, Universidad de Madrid y muchas más. **Cada generación nos ha enseñado algo: no hay transformación sin comunidad, ni resultados sin incomodidad.**

Nuestros servicios

Jornada Life Training

90 días. Tres entrenamientos. Un antes y un después.

La Jornada Life Training es una experiencia de desarrollo humano dividida en tres etapas consecutivas: Básico, Avanzado y Liderazgo IDEHA. Cada módulo está diseñado para llevarte más profundo en el proceso de cuestionar, rediseñar y reconstruir tu forma de vivir, pensar y relacionarte. Es un modelo de entrenamiento exclusivo de IDEHA y su filosofía.

- **Básico:** Permite al participante observar las creencias limitantes que le impiden obtener los resultados que desea para su contexto apoyado de la psicología y el coaching de resultados. Busca el desarrollo de diferentes distinciones como el compromiso, el liderazgo, ganar-ganar, la responsabilidad, el valor de su palabra, entre otras. Será un trabajo de introspección en el cual identifiquen aquello que no funciona en las áreas de su vida y así abrir la oportunidad de rediseñarlo.
- **Avanzado:** Una vez que el participante identificó los paradigmas que no funcionan en su contexto. El avanzado, mediante trabajo profundo, le permite romper con ese sistema de creencias para generar resultados distintos y que sean funcionales para él mismo. Es una oportunidad para el asistente de identificar sus áreas de oportunidad, así como sus fortalezas. Para potencializarlo por medio del desarrollo de distinciones como el sentido de urgencia, operar fuera de la zona de confort.
- **Jornada de liderazgo IDEHA:** Incluye tres módulos dentro de sala: IDentidad, Humanidad y Apercepción. Una vez que el participante ha identificado y roto esas barreras y paradigmas. Liderazgo IDEHA le permite trabajar dentro de su contexto, y así mismo hacer de las distinciones un propio estilo de vida y que lo aprendido en los anteriores entrenamientos se lleve a un siguiente nivel aplicándolo en su vida misma y no como una linda experiencia.



ideha

Instituto de Desarrollo
Humano y Aprendizaje

Cursos, conferencias y entrenamientos personalizados

IDEHA diseña experiencias formativas **adaptadas a las necesidades específicas de cada cliente:** empresas, instituciones educativas, equipos de trabajo, colectivos y gobiernos. Contamos con una red de expertos certificados y entrenadores con experiencia nacional e internacional, capaces de intervenir en distintos contextos humanos, organizacionales y sociales.

- Desarrollo humano y liderazgo
- Integración de equipos (Team Building)
- Manejo del estrés y riesgos psicosociales en el Trabajo (NOM-035)
- Relaciones humanas y comunicación asertiva
- Inteligencia emocional y regulación personal
- Educación emocional para docentes y estudiantes
- Empoderamiento femenino y liderazgo con perspectiva de género
- Habilidades gerenciales y liderazgo ejecutivo
- Salud mental y emocional en el entorno laboral
- Finanzas personales y conciencia económica
- Marketing estratégico y comunicación digital
- Herramientas para facilitadores, coaches y docentes

Psicoeducación

Contamos con un área de psicoeducación que apoya **a quienes desean entender mejor sus emociones, pensamientos o conductas.** Ofrecemos sesiones de **orientación profesional**, escuchando el contexto de cada cliente y canalizándolos al enfoque terapéutico y al profesional más adecuado.

P.E. Cognitivo-Conductual, Psicoanálisis, Humanista, Gestalt, Terapia Breve, Psicoterapia Infantil y Juvenil, acompañamiento en crisis, duelos o trauma

Formaciones y certificaciones IDEHA

Diseñados bajo la filosofía de los entrenamientos IDEHA, formando el profesionalismo y la preparación para la aplicación en audiencias reales. **Certificados por IDEHA México e InMotion Desarrollo Humano avalado por la FEINCO.**

- Escuela de Conferencistas (E.D.C.) – Duración de 6 meses
- Academia de Entrenadores de Liderazgo y Desarrollo Humano IDEHA (A.D.E.) – Duración de 12 meses
- Coaching ontológico (por InMotion)



ideha

Instituto de Desarrollo
Humano y Aprendizaje

Nuestro equipo de profesionales



Jonathan García (*Director Global y Entrenador*)

Certificado por Leader Train Development Group de Los Ángeles California. Cursó la Maestría en Coaching por ACT de San Juan Puerto Rico. Ha impartido cursos en inglés y en español desde el 2010 en diferentes países como España, EUA, México, Colombia, Ecuador y Perú. Con más de 18 años de experiencia, su pasión por el desarrollo humano lo han llevado a prepararse arduamente, así como a emprender e innovar en el rubro del desarrollo humano.



Ventura García (*Psicólogo Clínico y Entrenador*)

Lic. en Psicología por la Universidad Latinoamericana. Certificado en Coaching Ontológico por Cocrear y en el EC0217 del ICADMI. Life trainer por Leader Train Development Group de Los Ángeles California. 12 años de experiencia en el área del desarrollo humano, impartiendo cursos y talleres a lo largo de la República Mexicana y Ecuador. Entrenador de entrenadores de desarrollo humano. Sus valores le permiten operar desde la humanidad para obtener mejores resultados



Humberto Hernández (*Ingeniero y Entrenador*)

Ingeniero Mecánico egresado del Instituto Tecnológico de Morelia, con Maestría en Ingeniería y Ciencias por el Centro de Investigaciones en Ingeniería y Ciencias Aplicadas de la UAEM, jubilado de CFE en 2016. Recibió la medalla Adolfo López Mateos (Medalla al mérito) en 2012, certificado como Instructor ante la STPS y competencia laboral ante CONOCER en las EC0217, EC0301 y EC0682 de planeación estratégica. Entrenador en Desarrollo Humano y Liderazgo por InMotion.



Wacila Cano (*Entrenadora de Liderazgo*)

Certificada por CONOCER como facilitadora en cursos de formación de capital humano (EC0217) y en el diseño de cursos de formación de capital humano (EC0301), certificada por INMOTION como Entrenadora de Desarrollo Humano y Liderazgo a nivel Internacional (MXEDHL2022-01), socia fundadora de IDEHA México®, Instituto en el cual funge como Directora General, Coordinadora de Básico, Avanzado y como Entrenadora de Liderazgo.



Karime Hernández *(Mercadóloga y Entrenadora)*

Socia fundadora de IDEHA México®, cumpliendo con el área de Marketing y la Dirección de entrenamientos Infantiles y Juveniles, además de ser Entrenadora de Liderazgo certificada por InMotion. Fundadora y directora general de la empresa Expecto Digital Marketing, dedicada a las estrategias de la mercadotecnia. Maestra de Inglés con triple certificación por la Universidad de Cambridge. Certificada como Instructora ante la STPS y competencia laboral ante CONOCER en las EC0217 y EC0301. Desarrollándose de forma profesional con empresas alrededor del mundo en México, Estados Unidos, Ecuador y Colombia.



Mahatma Velázquez *(Entrenador de Liderazgo)*

Doctor en Educación y egresado de la carrera de Ingeniería en Sistemas Computacionales. Cuenta con más de 15 años de experiencia como profesor de nivel medio superior y superior, tanto en México como en Estados Unidos, donde se desempeñó como docente de ESL (Inglés como segunda lengua) certificado por la Universidad de California, Berkeley®. Graduado del entrenamiento IDEHA en la generación 15. Actualmente es Entrenador de Desarrollo Humano y Liderazgo certificado por InMotion® e integrante del equipo IDEHA.



Gabriel Aguado *(Coach certificador)*

Egresado como Lic en Contaduría y Ciencias por UMSNH. Posee una Maestría en Administración por la misma facultad y Doctor en Administración por la Universidad de Durango. Master Coach por la Federación Lationamericana de Coaches Ontológicos. Coach ontológico avalado por la UNAM. Facilitador de dinámicas de grupo certificado por el grupo GERZA. Certificado en Psicodrama y Coaching para coaches por Leonardo Wolk. Certificado en Juego de Alto desempeño por Team Gallway. Formador de Coaches con más de 1500 horas de experiencia. Presidente de Armony coaching A.C. que se enfoca a brindar servicios de coaching a sectores vulnerables de la ciudad.